



FONDAMENTAL

Certificat d'initiation à la relaxation psychosomatique

Module complémentaire certifiant

Introduction

Les compétences et les techniques traversés lors du programme "Fondamental" peuvent faire l'objet d'une transmission dans un cadre d'initiation pédagogique à la relaxation psychosomatique. Cette méthode d'actualisation de la capacité naturelle de relaxation peut intégrer la boîte à outils d'un thérapeute, d'un professionnel de la relation d'aide. Ou tout simplement servir de manière ponctuelle pour toutes personnes désireuses de transmettre ces outils.

Le diplôme d'initiation à la relaxation psychosomatique est une attestation professionnelle avec un numéro d'organisme de formation.

Objectifs principaux

- Acquérir les compétences et les techniques pour initier à la relaxation
- Comprendre le cadre d'intervention d'une initiation à la relaxation
- Intégrer les connaissances nécessaires pour initier à la relaxation

Programme complet

Webinaire 1 : Mercredi 14 février 2024 > Initier à la relaxation psychosomatique

Thématiques abordées : *Définition - Bienfaits - Histoire - en pratique*

Webinaire 2 : Mardi 20 mars 2024 > Le cadre de l'initiation

Thématiques abordées : Cadre - approche pédagogique - point clés de la transmission

Certification : 16 avril 2024 > Evaluation théorique et pratique

Evaluation théorique : QCM sur les contenus de la plateforme en ligne

Evaluation pratique : *Oral sur une mise en pratique concrète - Remise d'un audio de séance*